

# Kursprogram

## Fredag 23 april och 19 november

Eftermiddag / kväll

Individuell ankomst till hotellet, incheckning

## Lördag 24 april och 20 november

- 07.30–08.30 Frukost
- 08.30–09.15 Programgenomgång
- 09.15–10.00 Basalt om MS
- 10.00–10.30 KAFFE
- 10.30–11.15 Fortsättning basalt om MS
- 11.30–12.15 Medicinska och sociala problem
- 12.15–14.00 Lunch
- 14.00–15.00 Mitt liv med MS  
– mina egna erfarenheter av sjukdomen
- 15.00–15.30 KAFFE
- 15.30–17.00 Vardagen med MS (Saldner)  
Livskvalitet 1 (Saldner)
- 17.00–18.30 Vila och fritid
- 18.30–19.30 Tankesmedjor/gruppdiskussioner
- 19.30–21.00 Gemensam middag

## Söndag 25 april och 21 november

- 07.30–08.30 Frukost och utcheckning
- 08.30 Sammanfattning av gårdagen
- 08.45–09.45 Coping
- 09.45–10.15 Kaffe
- 10.15–11.15 Träning och rehabilitering
- 11.30–11.45 Neurologiskt Handikappades Riksförbund, NHR informerar
- 11.45–12.30 Tankesmedjor/gruppdiskussioner
- 12.30–14.00 Lunch
- 14.00–14.30 Livskvalitet 2 (Landtblom)
- 14.30–15.15 Framtiden med MS  
– forskning  
– kliniska prövningar (Landtblom)
- 15.15 Kaffe, avslutande frågor och utvärdering
- 16.00 Hemresa, busstransfer

## Kurs- och programansvariga

### Anne-Marie Landtblom

Docent i neurologi, MS-specialist, styrelseledamot i Svenska MS-sällskapet, verksam i Östergötland sedan drygt 15 år, aktiv i ett antal forskningsprojekt om MS, t ex om livskvalitet.

### Margrethe Saldner

Sjuksköterska på Höglandssjukhusets neurologmottagning Eksjö sedan 2001. Aktiv i lokalt MS-team som arrangerat återkommande patientkurser, styrelseledamot i Svenska MS-sjuksköterskeföreningen.